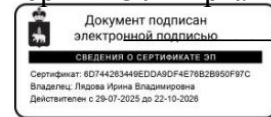


УТВЕРЖДАЮ:
директор МАОУ «Ергачинская СОШ»



И.В.Лядова

приказ № 271-07-01-14-82 от 31.08.2026г.

Пояснительная записка
к учебному плану начального общего образования
для обучающихся умственной отсталостью (вариант1)
2026-2027уч.г.

Учебный план для учащихся, обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2026 – 2027 учебный год разработан в соответствии действующим законодательством Российской Федерации в области общего образования и образования лиц с ограниченными возможностями здоровья на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказа Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее – СП 2.4.3648 - 20);
- Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СанПин 1.2.3685-21);
- Устав МАОУ «Ергачинская СОШ»;
- Адаптированной основной образовательной программой начального общего образования МАОУ «Ергачинская СОШ» для детей с умственной отсталостью;
- Локальные акты школы.

Продолжительность учебного года составляет не менее 33 учебных недель (1 классы), 34 учебных недели (2-9 классы). Продолжительность урока 45 минут.

Продолжительность учебной недели - 5 дней.

Учебный план определяет основные образовательные направления, перечень учебных предметов, их распределение по годам обучения с учётом специфики обучения учащихся с ограниченными возможностями здоровья и максимально допустимой нагрузки.

В учебный план введены предметы, направленные на усиление коррекционного воздействия на личностное развитие обучающихся: ручной труд и искусство, язык и речь, математика, что позволяет практически осуществлять системную, комплексную работу по

развитию обучающихся с ограниченными возможностями здоровья средствами образования с учётом его возрастной динамики.

Учебный план для 1-2 классов состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (вариант .1 учебного плана). Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей и предусматривает рекомендации ПМПК и увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

Основными задачами обучения являются:

- формирование основ учебной деятельности, элементарного усвоения образовательных областей: язык и речь, математика, живой мир и других – в соответствии с психофизическими возможностями обучающегося;
- реализация коррекционных мероприятий по физическому и психическому оздоровлению обучающихся, устранению или сглаживанию специфических, индивидуальных нарушений в доступных видах деятельности.

Коррекционная работа направлена на преодоление специфических нарушений у обучающихся, определяются рекомендациями ПМПК.

С целью сохранения физического и психического здоровья детей, повышения их социально-психологической защищенности организован охранительный режим учебной и внеурочной деятельности, а вся образовательная деятельность строится на основе комплексного психолого-педагогического сопровождения обучающихся.

Продолжительность урока – 40 минут (1 класс в 1 полугодии -35 минут, в 1 четверти – не более 3 уроков, динамическая пауза после 2 урока – 20 минут), перемены - 10-15 минут, после 14.00 – дополнительное образование и внеурочная деятельность.

Учебный план, реализующий ФГОС начального общего образования и основного общего образования является составной частью адаптированной общеобразовательной программы для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями Стандарта организуется по основным направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное). Организация занятий по этим направлениям является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательном учреждении. Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, школьное научное общество, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, экологические десанты и акции, летняя трудовая практика и вечерняя занятость и т.д.

Учебный план
начального общего образования
для обучающихся с умственной отсталостью, вариант 1
2026-2027 уч.г.

Предметные области	Класс	Количество часов				Всего
		I	II	III	IV	
	Учебные предметы					
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5.Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технология	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9
Трудовая подготовка			2	2	2	6
Социально-бытовая ориентировка			1	1	1	3

Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	24
логопедические занятия	3	3	3	3	12
ритмика	1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность:	3	4	4	6	17

**План внеурочной деятельности НОО (недельный)
2026-2027 уч.г.**

Учебные курсы	Количество часов в неделю				Итого
	1	2	3	4	
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Финансовая грамотность	0	1	1	1	3
Танцы, игры, упражнения для красивого движения	1	0	0	1	2
«Орлята России»	1	2	2	2	7
ИТОГО недельная нагрузка	3	4	4	5	16

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141715966770764926566689926179496600774401837660

Владелец Лядова Ирина Владимировна

Действителен с 07.10.2026 по 07.10.2027