

9 день	Четверг		
№	Выход	Завтрак	
272	130	Каша геркулесовая	
508	150	Какао с молоком	
101	30	Бутерброд с повидлом (10/20)	
		2-Завтрак	
536	100	Йогурт	
		Обед	
149	150	Суп гороховый	
395	50	Тефтели из гов.с соусом (35/15)	
434/428	110	Карт.пюре /капуста туш (80/30)	
526	150	Компот из св.фруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	20	Хлеб ржаной	
		500	
		Уплотненный ужин	
609	30	Печенье	
298/121	140	Макаронник с каб.икрой (110/40)	
538	150	Напиток из шиповника	
115	20	Хлеб ржаной	
			138

10 день: Пятница

№	Выход	Завтрак	
261	130	Каша ячневая	
502	150	Чай с сахаром	
96	30	Бутерброд с сыром (10/20)	
		2-Завтрак	
118	100	Яблоко свежее	
		Обед	
160/488	155	Суп крестьянский со сметаной	
384/444	50	Кнели из гов с соусом (35/15)	
201	110	Рагу овощное	
526	150	Компот из смеси сух	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
		500	
		Уплотненный ужин	
608.	30	Пряник	
322/444	120	Запеканка рис. с твор. с соусом (100/30)	
502	150	Чай с сахаром	
115	20	Хлеб ржаной	
			138

9 день	Четверг		
№	Выход	Завтрак	
272	150	Каша геркулесовая	
508	180	Какао с молоком	
101	30	Бутерброд с повидлом (10/20)	
		2-Завтрак	
536	100	Йогурт	
		Обед	
149	200	Суп гороховый	
395	70	Тефтели из гов.с соусом (50/20)	
434/428	130	Карт.пюре /капуста туш (100/30)	
526	180	Компот из св.фруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	20	Хлеб ржаной	
		620	
		Уплотненный ужин	
609	30	Печенье	
298/121	180	Макаронник с каб.икрой (130/50)	
538	180	Напиток из шиповника	
115	30	Хлеб ржаной	
			164

10 день: Пятница

№	Выход	Завтрак	
261	150	Каша ячневая	
502	180	Чай с сахаром	
96	30	Бутерброд с сыром (10/20)	
		2-Завтрак	
118	100	Яблоко свежее	
		Обед	
160/488	205	Суп крестьянский со сметаной	
384/444	70	Кнели из гов с соусом (50/20)	
201	130	Рагу овощное	
526	180	Компот из смеси сух	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	20	Хлеб ржаной	
		625	
		Уплотненный ужин	
608	30	Пряник	
322/444	150	Запеканка рис. с твор. с соусом (120/30)	
502	180	Чай с сахаром	
115	30	Хлеб ржаной	
			16

Бухгалтер- калькулятор Т.М. Пивоварова Т.М
Тел : 89519561742