

7 день Вторник			
№	Выход	Завтрак	
273	130	Каша пшенная	
514	150	Кофейный напиток с молоком	
96	30	Бутерброд с сыром (10/20)	
		2-Завтрак	
536	100	Йогурт	
		Обед	
165/176	170	Суп -пюре с гречками (150/20)	
349	50	Рыба, туш с овощами (35/15)	
419	110	Рис отварной	
526	150	Компот из св.фруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	515		
		Уплотненный ужин	
574	50	Крендель сахарный	
201	110	Рагу овощное	
538	150	Напиток из шиповника	
115	20	Хлеб ржаной	
			138

8 день Среда			
№	Выход	Завтрак	
268	130	Каша манная	
502	150	Чай с сахаром	
96	30	Бутерброд с вар сгущенкой (10/20)	
		2-Завтрак	
118	100	Яблоко свежее	
		Обед	
151/178	170	Суп карт.с клецками (150/20)	
415/444	55	Фрикадельки из кур с соусом (35/5/15)	
243	110	Каша гречневая	
527	150	Компот из смеси сух	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	520		
		Уплотненный ужин	
608	30	Пряник	
62	60	Салат карт.с огурцом (40/20)	
307	65	Омлет нат .	
502	150	Чай с сахаром	
115	20	Хлеб ржаной	
			138

7 день Вторник			
№	Выход	Завтрак	
273	150	Каша пшенная	
514	180	Кофейный напиток с молоком	
96	30	Бутерброд с сыром (10/20)	
		2-Завтрак	
536	100	Йогурт	
		Обед	
165/176	200	Суп -пюре с гречками (180/20)	
349	70	Рыба, туш с овощами (50/20)	
419	130	Рис отварной	
526	180	Компот из св.фруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	615		
		Уплотненный ужин	
574	50	Крендель сахарный	
201	130	Рагу овощное	
538	180	Напиток из шиповника	
115	30	Хлеб ржаной	
			164

8 день Среда			
№	Выход	Завтрак	
268	150	Каша манная	
502	180	Чай с сахаром	
96	30	Бутерброд с вар.сгущ (10/20)	
		2-Завтрак	
118	100	Яблоко свежее	
		Обед	
151/178	200	Суп карт.с клецками	
415/444	75	Фрикадельки из кур с соусом (50/5/20)	
243	130	Каша гречневая	
527	180	Компот из смеси сух	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	620		
		Уплотненный ужин	
608	30	Пряник	
62	60	Салат карт.с огурцом (40/20)	
307	100	Омлет нат .	
502	180	Чай с сахаром	
115	30	Хлеб ржаной	
			164