

5 день Пятница			
№	Выход	Завтрак	
273	130	Каша пшенная	
514	150	Кофейный напиток с молоком	
96	30	Бутерброд с сыром (10/20)	
2-Завтрак			
536	100	Йогурт	
Обед			
139/48 8	155	Рассольник со сметаной	
395	50	Тефтели из гов с соусом (35/15)	
428	110	Капуста тушеная	
526	150	Компот из св.фруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	500		
Уплотненный ужин			
561	50	Пирожок с повидлом	
165/17 6	170	Суп-пюре с гречками	
502	150	Чай с сахаром	
115	20	Хлеб ржаной	
			138
6 день Понедельник			
№	Выход	Завтрак	
266	130	Каша "Дружба"	
502	150	Чай с сахаром	
101	30	Бутерброд с повидлом (10/20)	
2-Завтрак			
118	100	Яблоко свежее	
Обед			
133/48 8	155	Борщ со сметаной	
347/20 21	50	Котлета Школьная с соусом (35/15)	
297	110	Макаронные изд.отв.	
527	150	Компот из смеси сухофруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	500		
Уплотненный ужин			
609	30	Печенье	
191/44 9	150	Запеканка морковно-ябл.со сгущ.мол(120/30)	
502	150	Чай с сахаром	
115	20	Хлеб ржаной	
			138

5 день Пятница			
№	Выход	Завтрак	
273	150	Каша пшенная	
514	180	Кофейный напиток с молоком	
96	30	Бутерброд с сыром (10/20)	
2-Завтрак			
536	100	Йогурт	
Обед			
139/488	185	Рассольник со сметаной	
395	70	Тефтели из гов с соусом (50/20)	
428	130	Капуста тушеная	
526	180	Компот из св.фруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	600		
Уплотненный ужин			
561	50	Пирожок с повидлом	
165/176	200	Суп-пюре с гречками	
502	180	Чай с сахаром	
115	30	Хлеб ржаной	
			16
6 день Понедельник			
№	Выход	Завтрак	
266	150	Каша "Дружба"	
502	180	Чай с сахаром	
101	30	Бутерброд с повидлом (10/20)	
2-Завтрак			
118	100	Яблоко свежее	
Обед			
133/488	185	Борщ со сметаной	
347/202 1	70	Котлета Школьная с соусом (50/20)	
297	130	Макаронные изд.отв.	
527	180	Компот из смеси сухофруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	600		
Уплотненный ужин			
609	30	Печенье	
191/449	160	Запеканка морковно-ябл.со сгущ.мол(130/30)	
502	180	Чай с сахаром	
115	30	Хлеб ржаной	
			16