

3 день Среда			
№	Выход	Завтрак	
268	130	Каша манная	
502	150	Чай с сахаром	
96	30	Бутерброд с сыром (10/20)	
		2-Завтрак	
118	100	Яблоко свежее	
		Обед	
147/48	155	Щи со сметаной	
351/44	50	Котлета рыбная с соусом (35/15)	
434	110	Картофельное пюре	
526	150	Компот из св.фруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	500		
		Уплотненный ужин	
609	30	Печенье	
320/44	130	Запеканка из моркови с твор.с соусом (100/30)	
502	150	Чай с сахаром	
115	20	Хлеб ржаной	
			138
4 день Четверг			
№	Выход	Завтрак	
261	130	Каша ячневая	
502	150	Какао с молоком	
114/47	30	Бутерброд с вар сгущенкой (10/20)	
		2-Завтрак	
118	100	Яблоко свежее	
		Обед	
148/48	155	Суп овощной со сметаной	
415/44	55	Фрикадельки из кур с соусом (35/5/15)	
419	110	Рис отварной	
527	150	Компот из смеси сухофруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	505		
		Уплотненный ужин	
608	30	Пряник	
300/444	150	Макар.изд.с вощами и мол.соусом (110/40)	
502	150	Чай с сахаром	
115	20	Хлеб ржаной	
			138

3 день Среда			
	Выход	Завтрак	
268	150	Каша манная	
502	180	Чай с сахаром	
96	30	Бутерброд с сыром (10/20)	
		2-Завтрак	
118	100	Яблоко свежее	
		Обед	
147/488	185	Щи со сметаной	
351/444	70	Котлета рыбная с соусом (50/20)	
434	130	Картофельное пюре	
526	180	Компот из св.фруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	600		
		Уплотненный ужин	
609	30	Печенье	
320/449	150	Запеканка из моркови с твор.с соусом (130/20)	
502	180	Чай с сахаром	
115	30	Хлеб ржаной	
			164
4 день Четверг			
№	Выход	Завтрак	
261	150	Каша ячневая	
508	180	Какао с молоком	
114/472	30	Бутерброд с вар.сгущ (10/20)	
		2-Завтрак	
118	100	Яблоко свежее	
		Обед	
148/488	185	Суп овощной со сметаной	
415/444	75	Фрикадельки из кур с соусом (50/5/20)	
419	130	Рис отварной	
527	180	Компот из смеси сухофруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	605		
		Уплотненный ужин	
608	30	Пряник	
300/444	160	Макар.изд.с вощами и мол.соусом (130/30)	
502	180	Чай с сахаром	
115	30	Хлеб ржаной	
			164