



МЕНЮ

Ясли " " 2026 г

Сад

1 день Понедельник			
№	Выход	Завтрак	
272	130	Каша геркулесовая	
502	150	Чай с сахаром	
114/47	30	Бутерброд с вар сгущенкой (10/20)	
		2-Завтрак	
536	100	Йогурт	
		Обед	
133/48	155	Борщ со сметаной	
417/44	50	Биточки кур с соусом (35/15)	
419	110	Рис отварной	
527	150	Компот из смеси сухофруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	500		
		Уплотненный ужин	
608	30	Пряник	
66	50	Салат карт.с зел.горошком	
307	65	Омлет нат	
502	150	Чай с сахаром	
115	20	Хлеб ржаной	
			138
2 день Вторник			
№	Выход	Завтрак	
266	130	Каша "Дружба"	
502	150	Чай с сахаром	
101	30	Бутерброд с повидлом (10/20)	
		2-Завтрак	
118	100	Яблоко свежее	
		Обед	
152	150	Суп с вермишелью	
384/44	50	Кнели из гов с соусом (35/15)	
254	110	Каша гречневая	
527	150	Компот из смеси сухофруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	495		
		Уплотненный ужин	
582	50	Булочка ванильная	
201	110	Рагу овощное	
502	150	Чай с сахаром	
115	20	Хлеб ржаной	
			138

1 день Понедельник			
№	Выход	Завтрак	
272	150	Каша геркулесовая	
502	180	Чай с сахаром	
114/472	30	Бутерброд с вар.сгущ (10/20)	
		2-Завтрак	
536	100	Йогурт	
		Обед	
133/488	185	Борщ со сметаной	
417/444	70	Биточки кур с соусом (50/20)	
419	130	Рис отварной	
527	180	Компот из смеси сухофруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	15	Хлеб ржаной	
	600		
		Уплотненный ужин	
608	30	Пряник	
66	50	Салат карт.с зел.горошком	
307	100	Омлет нат	
502	180	Чай с сахаром	
115	30	Хлеб ржаной	
			164
2 день Вторник			
№	Выход	Завтрак	
266	150	Каша "Дружба"	
502	180	Чай с сахаром	
101	30	Бутерброд с повидлом (10/20)	
		2-Завтрак	
118	100	Яблоко свежее	
		Обед	
152	180	Суп с вермишелью	
384/444	70	Кнели из гов с соусом (50/20)	
254	130	Каша гречневая	
527	180	Компот из смеси сухофруктов	
114	20	Хлеб пшеничный	
115	20	Хлеб ржаной	
	600		
		Уплотненный ужин	
582	50	Булочка ванильная	
201	130	Рагу овощное	
502	180	Чай с сахаром	
115	30	Хлеб ржаной	
			164