



приказ № 271-07-01-14-100 от 01.09.2025 г.

Пояснительная записка
к учебному плану основного общего образования
для обучающихся с умственной отсталостью вариант 1
2025-2026 уч.г.

Настоящий учебный план для детей с умственной отсталостью, обучающихся в условиях **инклюзивного класса**, составлен на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказа Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее – СП 2.4.3648 - 20);
- Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СанПин 1.2.3685-21);
- Устав МАОУ «Ергачинская СОШ»;
- Адаптированной основной образовательной программой начального общего образования МАОУ «Ергачинская СОШ» для детей с умственной отсталостью;
- Локальные акты школы.

Обучение по адаптированным программам рассчитано на пятилетний срок обучения, где:

в 5-9 классах, для обучающихся, воспитанников с легкой умственной отсталостью - продолжается обучение общеобразовательным предметам и вводится «Профильный труд», имеющее профессиональную направленность. При этом ставится целью социально- трудовая и бытовая адаптация, и реабилитация обучающихся, воспитанников с интеллектуальной недостаточностью.

Учебный план предусматривает обучение для получения детьми основного (общего) образования и трудовой подготовки, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации.

В 5-9 классах из обязательных учебных предметов изучаются: русский язык, чтение, математика, биология, история, география, основы социальной жизни, изобразительное искусство, музыка, осуществляется физическое воспитание, трудовое и профессионально-трудовое обучение.

В 5-9 классах, для обучающихся, воспитанников с умеренной и лёгкой умственной отсталостью, обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия с целью развития коммуникативных навыков, воспитания интереса к окружающим людям, создания ситуаций, позволяющих ребёнку проявить и развить свои способности, дальнейшего обогащения и совершенствования речевых средств общения.

Трудовая подготовка направлена на формирование у учащихся трудолюбия, настойчивости, умения работать в коллективе, овладение ими знаниями о самостоятельной жизни, практическое обучение жизненно необходимым умениям и навыкам.

Предметная область «Технология» представлена следующим количеством часов:

- 5 класс – 6 часов
- 6 класс – 6 часов
- 7 класс - 7 часов
- 8 класс – 7 часов
- 9 класс - 7 часов.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений представлена учебными курсами из предметной области «Технология»: «Трудовая подготовка» и «Социально-бытовая ориентировка».

Коррекционная работа с обучающимися с умственной отсталостью проводится:

- в рамках образовательного процесса через содержание и организацию образовательного процесса (индивидуальный и дифференцированный подход, сниженный темп обучения, структурная простота содержания, повторность в обучении, активность и сознательность в обучении);

- в рамках внеурочной деятельности в форме специально организованных индивидуальных и групповых занятий (коррекционно-развивающие и логопедические занятия, занятия ритмикой);
- в рамках психологического и социально-педагогического сопровождения обучающихся.

Учебный план
основного общего образования
для обучающихся с умственной отсталостью вариант 1
(интеллектуальными нарушениями)

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1.Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
4.Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6.Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	28	28	28	139

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	2	2	1	1	1	7
Трудовая подготовка	1	1				2
Социально-бытовая ориентировка	1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	4	20

**План внеурочной деятельности ООО (недельный)
2025-2026 уч.г.**

Учебные курсы	Количество часов в неделю					Итого
	5	6	7	8	9	
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	5
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
«Россия—мои горизонты»	1	1	1	1	1	5
«Танцую для души»	1	1	1	1	0	4
ИТОГО недельная нагрузка	4	4	4	4	3	19

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114554

Владелец Лядова Ирина Владимировна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026