**Как помочь ребенку поддерживать порядок**

**Разберитесь в причинах беспорядка**

 внешние — неправильная организация пространства, нехватка места для вещей, неудобная система хранения
 внутренние — ощущения самого ребенка, скучная уборка, негативное отношение к комнате, нежелание расставаться с вещами и игрушками

Обсудите с ребенком, что ему не нравится в системе порядка, какие трудности он испытывает. Важно не ваше мнение, а мысли ребенка.

Объясните, зачем нужен порядок
 Чтобы все лежало на местах
 Чтобы в комнате было красиво
 Чтобы быстрее убраться
 Чтобы ничего не терялось
 Чтобы было приятно позвать друзей
 Чтобы было комфортно
 Чтобы показать свою индивидуальность

Организуйте пространство вместе
Все должно быть устроено не так, как красиво маме или как мечтал бы папа в детстве, а как удобно конкретному ребенку.

 Разделите комнату на зоны: для учебы, отдыха и игр.
 Рассортируйте вещи: сначала на видимых местах, потом — в шкафах. Важное — под рукой, редко используемое — подальше.
 Уберите ненужное — не то, что не нужно вам, а то, что не пригодится ребенку. Подарите, спрячьте в кладовую, вынесите на балкон, сложите в коробку памяти — и на антресоли.
 Разложите вещи по местам — как это удобно ребенку. Купите красивые коробки, системы хранения, лотки, полки. Пусть их тоже выбирает ребенок.

**Научите поддерживать порядок**

Не убираться раз в неделю, а тратить 5-10 минут в день, чтобы вещи были на местах. С маленькими детьми можно придумать игру или соревнования. Для подростков — систему мотивации.

Покажите ребенку, сколько на самом деле занимают простые действия, которые помогут поддерживать порядок.