**Как помочь ребенку влиться в коллектив**

Смена школы или класса может стать стрессом для ребенка. Он будет чувствовать себя неуверенно и неуютно.  
  
Вот что можно посоветовать ребенку, чтобы ему было легче со всеми познакомиться и подружиться.  
  
🔹 Быть дружелюбным ко всем одноклассникам, с которыми комфортно.  
  
🔹 Не дружить против кого-то.  
  
🔹 Заранее придумать темы для бесед с новыми одноклассниками: спорт, мультфильмы, музыка, общие знакомые, планы на год.  
  
🔹 Не стесняться рассказывать о себе, своих увлечениях, хобби, интересах.  
  
🔹 Спрашивать у одноклассников про их интересы и увлечения.  
  
🔹 Не отказываться от предлагаемых прогулок и внеклассных мероприятий.  
  
🔹 Не идти на поводу у одноклассников, желая заслужить их расположение.  
  
Заранее поговорите с учителем о том, как лучше представить ребенка классу. Возможно, у ребят есть традиция, как приветствовать новеньких. А если ее нет — почему бы не ввести?

**Что могут сделать родители**

🔹 Создайте ребенку комфортную атмосферу на период адаптации.  
  
🔹 Интересуйтесь, как прошел день и есть ли сложности.  
  
🔹 Не запрещайте брать с собой игрушки или важную ребенку вещь.  
  
🔹 Не тревожьтесь слишком сильно — дети подружатся.  
  
🔹 При необходимости обратитесь к школьному психологу.