**7 совместных занятий для детей и родителей**

🔹 Английский с репетитором онлайн  
Если у вас и ребенка примерно одинаковый уровень знания языка, можно учиться вместе. Договоритесь с репетитором или поищите онлайн-уроки, смотрите сериалы на иностранном языке, читайте книги и обсуждайте события.  
  
🔹 Игра на гитаре  
Освоить гитару можно самим по урокам из интернета или попросить помощи у репетитора. Еще лучше, когда играть ребенка учит кто-то из родителей — если сам умеет.  
  
🔹 Тренировки  
Можно найти зал, где проводят семейные тренировки. Но подойдут обычные уличные турники. Некоторые мамы занимаются дома и используют детей как утяжелители. Еще можно бегать с ребенком по утрам, кататься на лыжах или ходить в бассейн.  
  
🔹 Фотоальбом  
Вместе выберите фотографии, соберите из них фотокнигу или вклейте в альбом. Вспомните, когда были сделаны кадры и придумайте надписи.  
  
🔹 Коллекция  
Коллек😉ионировать можно что угодно: елочные шары, открытки из разных городов, билеты с мероприятий, игровые фигурки, монеты, значки.  
  
🔹 Видеоблог  
Обсудите тему, распределите обязанности и начните снимать ролики. В этом занятии ребенок может оказаться более продвинутым — отдайте ему управление, а сами контролируйте контент и безопасность персональных данных.  
  
🔹 Волонтерство  
Можно вместе с детьми привезти в приют для животных корм и поухаживать за ними, посадить дерево на городском субботнике, поучаствовать в мероприятиях по очистке берегов рек, помочь пожилым людям.