**7 навыков, которым стоит научить подростка**

 Финансовая грамотность. Дети должны знать, как безопасно пользоваться банковской картой, что такое кредит, как распределять деньги и копить, как искать работу и от чего зависит пенсия.

 Приготовление еды. Независимо от пола подростку стоит научиться готовить хотя бы простые блюда: омлет, кашу, салат. Заодно научите ребенка правильно выбирать и хранить продукты.

 Чистота и гигиена. Ребенок должен ухаживать не только за собой, но и поддерживать порядок в комнате или доме. Не стоит ограждать от элементарных дел: пусть помоет посуду и пол, пропылесосит, вынесет мусор и вытрет пыль. Стоит научиться пользоваться основной бытовой техникой: стиральной машиной, плитой, утюгом, мультиваркой, мелким инструментом.

 Планирование времени. Режим дня, выделение срочных задач, концентрация на одном деле — все это поможет и в детстве, и в будущем. Лучшее обучение организационным навыкам — на личном примере. Но есть и отличные книги на эту тему.

 Платежи и документы. Объясните, как оплачивать коммунальные услуги и налоги, заключать договоры и составлять заявления, что такое СНИЛС и полис ОМС. Расскажите о Госуслугах и других электронных сервисах.

 Безопасность. Предупредите об ответственности за нарушение законов. Приучите защищать личные границы, соблюдать осторожность в поездках, при использовании интернета, контактах с незнакомцами. Попросите держать вас в курсе местонахождения и круга общения. Дайте список телефонов экстренных служб.

 Общение. Этот навык поможет вести переговоры, заводить друзей, решать конфликты, налаживать отношения в собственной семье. Это касается этикета, уважения чужих взглядов, отношения к критике, умения извиняться и брать на себя ответственность.