**Родителям о наказаниях**

****

* **Шлепая ребенка, вы учите его бояться вас.**
* **Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им плохой пример.**
* **Телесные наказания требуют от родителей меньше всего ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.**
* **Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.**
* **Если вы шлепаете ребенка «под горячую руку», это означает, что вы хуже владеете собой, нежели требуете того от ребенка.**
* **Задача дисциплинарной техники - изменить желания ребенка, а не только его поведение.**
* **Очень часто наказание не исправляет поведение, а лишь преображает его.**

**(Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям. У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. И едва в нем объединятся два чувства - любовь и ненависть, - как сразу возникнет конфликт.)**

* **Частые наказания побуждают ребенка оставаться инфантильным.**
* **Наказание может заставить ребенка привлекать внимание родителей любыми средствами.**
* **Нельзя наказывать ребенка до 2,5-3 лет.
 Чем заменить наказания?**
* **Терпением. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.**
* **Объяснением. Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.**
* **Отвлечением. Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что ему хочется.**
* **Неторопливостью. Не спешите наказывать сына или дочь - подождите, пока поступок повторится.**
* **Наградами. В конце концов, они более эффективны, чем наказание.**

**Как поддержать самоценность ребенка?**

* **Безусловно, принимайте ребенка!**
* **Активно и заинтересованно выслушивайте рассказы о его переживаниях и потребностях.**
* **Чаще бывайте с ребенком (играйте, читайте, гуляйте и т.п.)**
* **Не вмешивайтесь в те его занятия, с которыми он справляется сам.**
* **Помогайте, когда он просит.**
* **Поддерживайте каждый успех.**
* **Делитесь своими чувствами, проявляя доверие к ребенку.**
* **Конструктивно решайте конфликты.**
* **Используйте в повседневном общении приветливые фразы, ласковые слова.**
* **Обнимайте ребенка не менее четырех раз в день.**